



YSGOL GYNRADD XXXXX

ENGHRAIFFT O ASESIAD RISG THE DAILY MILE

RISG	MESUR RHEOLI
Risg o syrthio gan fod gormod o bobl ar y trac	<ul style="list-style-type: none"> • Uchafswm o X o ddsbarthiadau yn gwneud The Daily Mile ar yr un adeg • Os yn angenrheidiol, ystyried paratoi amserlen benodol e.e. 3 dosbarth cyn amser chwarae, 3 ar ôl amser chwarae ac ati.....
Tywydd garw	<ul style="list-style-type: none"> • Plant yn gwneud The Daily Mile bron ym mhob tywydd • Os yw hi'n llaith neu'n oer, plant i wisgo siaced • Os yw hi'n gynnes, plant i dynnu eu siwmperi • Ni ddylid gwneud The Daily Mile mewn glaw trwm neu os oes rhew dan draed
Plant yn gwisgo esgidiau anaddas	Plant heb esgidiau addas i gymryd rhan ond dylent gerdded os bydd ange
Perygl syrthio ar dir anwastad	Os oes unrhyw ran o'r trac yn anwastad, mi ddylai gael ei drin cyn gynted â phosib, yn y cyfamser dylai'r plant gerdded lle'n berthnasol
Plant bregus/Plant ag anawsterau symud yn gwneud The Daily Mile	Y plant yma yn cael eu cefnogi i gymryd rhan ac o bosib bydd angen asesiad risg unigol. Gall hyn gael ei ychwanegu at unrhyw asesiad risg sydd eisoes yn bodoli ar eu cyfer
Mae rhan o'r trac allan o olwg yr athro	Dulliau rheoli yn ddibynnol ar amgylchiadau lleol a dylent gynnwys: <ul style="list-style-type: none"> • Plant bach i redeg ar yr un adeg â'u cyfeillion hŷn • Cynorthwydd Addysgu yn goruchwylio rhan o'r trac • Plant bregus/iau yn cael cefnogaeth ychwanegol gan oedolion
Nifer o'r plant â lefelau ffitrwydd isel neu dros bwysau	Gwnewch The Daily Mile